

屯門長者學苑  
2011-2012 年度課程

日期： 2011 年 9 月至 2012 年 7 月(星期六上午)

地點： 仁濟醫院第二中學

1. 課程晉升制度

長者可通過考核制度領取證書，由初級晉升至中級、再由中級晉升至高級課程。

證書分為以下兩類：

(i) 科目晉階課程證書：電腦課程及健康教育課程

(ii) 學歷晉階課程證書：2 個必修科 + 1 個選修科

    必修科：電腦課程及健康教育課程

    選修科：其他課程(包括興趣課程)

2. 學習課程：本年度開辦必修科：電腦班 及 健康班

    選修科：書法班、英文班 及 攝影班

課程編號	課程	上課日期	上課時間
01	電腦初班(上)	10/9, 17/9, 8/10, 15/10, 5/11, 12/11 12/11(考試時間: 10:15-11:30)	9:00-10:15
02	電腦初班(下)	19/11, 3/12, 10/12, 17/12, 7/1, 14/1 14/1(考試時間: 10:15-11:30)	9:00-10:15
03	電腦中班(上)	11/2, 18/2, 25/2, 3/3, 17/3, 24/3 24/3(考試時間: 10:15-11:30)	9:00-10:15
04	電腦中班(下)	5/5, 2/6, 9/6, 16/6, 7/7, 14/7 14/7 (考試時間: 10:15-11:30)	9:00-10:15
05	健康初班(上)	8/10, 15/10, 5/11, 19/11, 3/12, 10/12, 17/12(考試)	10:15-11:30
06	健康初班(下)	11/2, 18/2, 25/2, 3/3, 10/3, 17/3, 24/3 (考試)	10:15-11:30
07	書法班(上)	15/10, 19/11, 3/12, 17/12, 7/1, 14/1	11:30-12:45
08	書法班(下)	11/2, 25/2, 17/3, 24/3, 2/6, 16/6	11:30-12:45
09	英文班	18/2, 3/3, 10/3, 9/6, 7/7, 14/7	11:30-12:45
10	攝影班	17/9, 26/11, 31/12	10:15-12:45

費用：每個學習課程收費\$20，個別課程材料費另計。（學員如有經濟困難，可向長者學苑申請豁免）

### 3. 課程簡介

課程編號	課程	簡介	導師
01	電腦初班(上)	電腦基礎知識	勞耀文老師
02	電腦初班(下)	中文輸入法及電郵	勞耀文老師
03	電腦中班(上)	認識網上溝通工具	勞耀文老師
04	電腦中班(下)	軟件應用及常用網站	勞耀文老師
05	健康初班(上)	認識身體、飲食與保健	陳啟發老師
06	健康初班(下)	認識常見疾病、情緒健康及長者運動	陳啟發老師
07	書法班(上)	教授正確的書法技巧及作品欣賞	張官華警司
08	書法班(下)	教授正確的書法技巧及作品欣賞	張官華警司
09	英文班	學習日常用語	林丹娜老師
10	攝影班	學習攝影理論，到香港不同景點實習	李俊標老師

### 4. 健康講座

日期	講題
12/11	中醫講座
5/5 (待定)	養生保健飲食

### 5. 查詢及聯絡方法：

仁濟醫院第二中學
電話：2467 3736 傳真：2456 2302

報名辦法：填妥報名表後親身交回或傳真至 仁濟醫院第二中學。

#### 報名表

中文姓名：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

身份證號碼：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 出生日期：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

課程選擇： 學習課程編號(可填多項)： \_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_