



# 家校通訊

仁濟醫院第二中學 家長教師會 第三十六期 二零二三年六月

校址：屯門第三十一區楊青路（輕鐵：青山村站） 電話：2467 3736 網址：<http://www.ych2ss.edu.hk> 電郵：[school@ych2ss.edu.hk](mailto:school@ych2ss.edu.hk)



## 國際語言文化周

## 心懷家國 · 放眼世界

作為國際城市的年青人，如能在中英「兩文三語」之外，額外認識其他國際流通語言，對於將來升學及就業甚有裨益。為啟導學習外語興趣，本校每年舉辦「國際語言文化周」，透過一系列融入日文、韓語、德語的趣味活動，體驗不同語言文化。



日本駐港總領事館協助本校舉辦「日式親子花道工作坊」，駐港領事到校與家長及學生交流。





韓國「粗毛線手編胖胖包」工作坊



學生參觀「駐香港韓國文化院」，文化院隸屬駐港總領事館，設有韓食體驗館、韓食廚房、韓流館。



學生在指導下完成個人作品



韓式包飯製作：家政課透過製作韓式紫菜包飯，從飲食方面了解韓國的文化特色。



家教會主席梁翠珊校董，參觀禮堂設有六個以德語、日語、韓語的文化遊戲攤位。



櫻花富士山糖藝工作坊：糖藝屬非物質文化遺產，以傳統手藝融入創新元素。



德式足球訓練：邀請德國足球教練到校，為學生創造輕鬆運用第三語言的語境



# 體驗式外語學習活動

教務組在國際語言文化周，策劃了一系列外語文化體驗活動，鼓勵學生學習第三國際語言，費用全免：

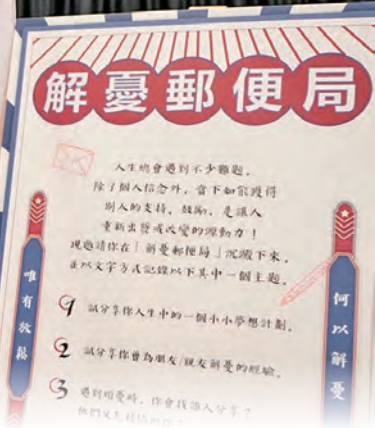
活動項目	對象	內容
親子花道工作坊 (日本駐港總領事館協辦)	全校	花道是日本傳統文化及技藝之一，以四季不同的花卉素材展現植物的美。
櫻花富士山糖藝工作坊	全校	糖藝屬非物質文化遺產，以傳統手藝融入創新元素，教授熔糖、捏、剪、拉糖技巧，讓學員親手造出獨一無二的糖藝。
參觀日清紀念館	選修日語 學生優先	杯麵由日清發明，並於 1971 年推出，初時只受夜勤人員接受，後來大力推廣才見普及。紀念館設有互動食物製造體驗旅程。
參觀駐香港韓國文化院	全校	文化院隸屬駐港總領事館，設有韓食體驗館、韓食廚房、韓流館。
德國香腸試食 韓式包飯製作 (家政科)	全校	透過製作韓式紫菜包飯、初中各班午間試食德國香腸，從飲食了解韓、德兩國文化。
韓國「粗毛線手編胖胖包」 工作坊	全校	粗毛線時裝製品在韓國極具人氣，藉活動讓學生體驗韓國潮流文化。
編繩藝術—— 上帝之眼工作坊	視藝科選修生	「上帝之眼」編繩藝術源於墨西哥，後傳至德國。在學習過程了解藝術的傳播和發展。
德國語言及文化體驗班	全校 名額 35	介紹德文發音、造句基礎、德國與香港文化差異，以角色扮演輕鬆認識德國文化。
德國足球訓練	足球校隊	邀請德國足球教練到校，示範德國足球訓練，讓隊員體驗國際足球勁旅的訓練模式
日語交流體驗 (圖書館)	全校	由本校修讀日文學生擔任大使，全校學生可向日文大使學習日語會話，完成後獲蓋印。
第三語言文化書展 (圖書館)	全校	展出日、韓、德三國語言及文化相關書籍
第三語言文化薈 (攤位遊戲)	全校	禮堂設有六個不同主題的攤位遊戲，讓學生輕鬆愉快體驗日、韓、德三國文化





# 解憂郵便局

UNWORRIED POST 仁二分局



## 家校同心創造 關愛文化

本校致力促進學生的身心靈健康，每年均舉辦「關愛周」。本學年以「解憂雜貨店」為主題，由老師策劃一系列紓壓活動。訓輔組將禮堂佈置為解憂雜貨店，透過一系列活動，提升師生彼此，以及父母子女之間的關愛，並讓學生體驗「五感」鬆弛法，學習愛己及人。



《解憂雜貨店》是日本作家東野圭吾的長篇懸疑小說，後改編為電影。故事講述只要將寫滿煩惱的信，丟進雜貨店的投遞口，隔天就會得到店主回信解憂。不少去信者都從中得到支持、勉勵，更推動他們作出重要改變，令人生變得不一樣。





# 策劃組別

統籌：訓輔組

協辦：德育國民及公民教育組、健康生活教育組、家政科、視覺藝術科、健康管理與社會關懷科

項目	對象	內容
「解憂雜貨店」	全校	禮堂佈置為解憂雜貨店，設有 8 個攤位遊戲，推廣「五感舒壓法」，讓學生從遊戲中學習放鬆心情
「解憂郵政局」	全校	【獎品】中英劇團「解憂雜貨店」公演門票 讓同學分享一下曾為朋友 / 親友解憂的經驗、旁人協助自己解憂的經驗、人生中的一個小小夢想計劃。
「擁抱好心情」	全校	以大自然為主題設計具個人特色的飲料杯套，鼓勵學生多欣賞大自然美景及創造視覺享受，從而提升正向情緒。
「百味人生爆炸麥芽餅工作坊」	全校	透過爆炸糖在麥芽餅中不同感官的刺激，明白生活中的不同際遇，成就我們精彩的人生。
「好好錫自己」	全校	認識每日「330 小休息」的習慣，建立「整全身心靈健康」的生活模式。
「猜猜我是誰」	初中	德育課播放由同學訪問工友，並製成錄音介紹，期望學生學習用心觀察，以欣賞、感恩的態度透過心意字句向本校工友致謝、打氣。
「正能量加油站」	高中修讀健管同學	新生精神康復會派員參訪高中健管科課堂，透過體驗活動，實踐「B.L.E.S.S.」正能量抗壓五式。
「解憂電台」——好歌獻給您	全校	由老師精選好歌獻給同學，跨越時空，讓同學換個角度，換個心情，從心出發。
「百法百中挑戰賽」	中一	【特邀機構】善導會 透過一系列與法律相關的情境題進行問答比賽及解說，讓同學認清違法陷阱，謹言慎行，學會愛惜自己及家人。
「人生方程式」賽車手分享會	高中	【特邀嘉賓】冼浩明先生（香港賽車學校創辦人） 分享奮鬥經歷，帶出凡事認真、守規、不輕易放棄的人生態度
「FONG ZONE 放鬆減壓體驗」	全校	【特邀機構】新生精神康復會流動車 同學可於車上體驗多媒體影片及互動活動，感受聲音、光影與氣味效果，進行虛擬的大自然「森林浴」。讓學生學習以「肌肉放鬆法」作為日常減壓方法。



## 特邀嘉賓

冼浩明先生（香港賽車學校創辦人）  
分享奮鬥經歷，帶出凡事認真、守規、不輕易放棄的人生態度



學校禮堂佈置為有本地特色的「解憂雜貨店」





# 理科周 好玩泛科學

為煥發學生對科學領域科目的學習動機，本校於3月下旬以「好玩泛科學 Fun Science Everywhere」為主題舉辦「理科周」，承蒙教育局課程發展處欣賞，派員到校拍攝壓軸項目「大科學·小實驗」工作坊課程特輯，以及各界賢達光臨賜教。



## 參觀·工作坊

海洋生物救護及教育中心  
主題：海洋生物擱淺之謎

顯微成像科技學習中心  
主題：探索水生微生物世界

親子光學工作坊  
主題：加里略式折射望遠鏡

## 專家講座

中大珊瑚學院專家講座  
海洋及珊瑚保育

校友訪談分享  
中風及臨床神經科學理學碩士  
梁偉俊校友

## 科學實驗嘉年華

- ◆ 超導體
- ◆ 卸力之謎
- ◆ 分子料理
- ◆ 大象牙膏
- ◆ 酸的腐蝕
- ◆ 水底機械人
- ◆ 超聲波懸浮
- ◆ 氧化還原反應
- ◆ 能量的科學
- ◆ 珊瑚生物學 (中大珊瑚學院)
- ◆ 細菌生物學 (都大科學學院)

## 科學趣味活動

- ◆ 電影中的科學
- ◆ 科學書展及電影展
- ◆ 我們的太陽系
- ◆ 站在科學巨人的肩膀
- ◆ 泛科學 Science everywhere





本校從捷克購置一套超導體科學實驗教具，形象化地向學生呈現「超導體磁懸浮列車」的原理和應用。先進國家正在競逐「超導體磁懸浮列車」高端科技。日本採用低溫超導懸浮，以「液態氦」(Liquid helium)降溫至  $-269$  攝氏度；中國目前自主研究的是高溫超導，採用成本較低的「液態氮」(liquid nitrogen) 降至  $-196$  攝氏度，產生磁懸浮效果。



理科周節目之一：親子光學工作坊，主題為「伽里略式折射望遠鏡」



梁翠珊校董接受教育局訪問，分享家長對於學校推行體驗式課程的看法。



澳門培道中學李寶田校長聯同理科教學團隊光臨賜教



道教青松小學（湖景邨）吳思銘校長



聖公會基孝中學梁柏鍵副校長



承蒙各界賢達光臨賜教，排名不分先後：

- ◆ 香港教育局 課程發展處 攝製團隊
- ◆ 澳門培道中學 李寶田校長、理科教學團隊
- ◆ 教聯會創科教育中心 郭嘉儀主任
- ◆ 土木工程拓展署 李彩萍主任
- ◆ 入境事務處 趙雅珍高級主任
- ◆ 聖公會基孝中學 梁柏鍵副校長、理科教學團隊
- ◆ 裘錦秋中學（屯門）陳月平校長、理科教學團隊
- ◆ 道教青松小學（湖景邨）吳思銘校長、林惠嫻老師
- ◆ 樂善堂梁蕙芳紀念學校師生
- ◆ 保良局方王錦全小學師生
- ◆ 院屬趙曾學韞小學 陳奕鑫校長及同工
- ◆ 院屬羅陳楚思小學 陳嘉碧校長及師生
- ◆ 院屬何式南小學師生
- ◆ 新界西長者學苑聯網長者學員
- ◆ 本校家長



# 教師專業

## 英語課程策劃

為深化課程發展，本校英文科參加了香港大學 Enhancing Assessment Literacy of Teachers in Secondary School。英文副科主任沈彥儀老師，帶領課程小組團隊（沙浩璋老師、陳穎珩老師、黎家穎老師）在港大向其他學校滙報及分享教材設計成果。楊子曦副校長（教務）到場支持。



## 英語組（非語文科目）教學研究

為提升學生運用英語的機會和信心，本校於初中設有「英語教學組別」，其中兩組以英語教授非語文科目，並以小組方式降低師生比例，加強語言支援，有關組別學生的考試，亦以英語作為應考語言。

本校應教育局邀請，參加一項由局方委託「香港大學教育學院」執行的教學語言研究計劃。香港大學副院長（學與教）盧婉怡博士於5月3日與研究人員訪校，與鍾偉成校長舉行協作會議，並致送紀念品感謝學校支持研究。

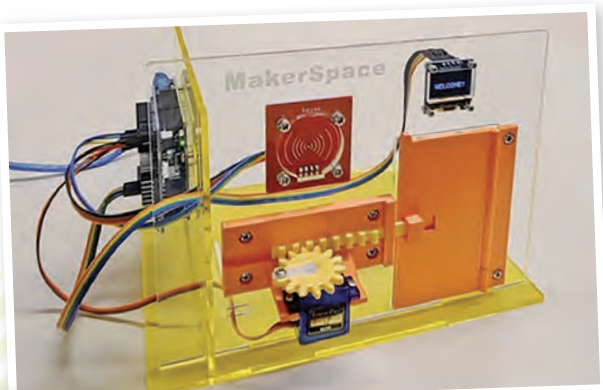
是項研究為期三個學年（2022/23-2024/25），本校將以最高的學術透明度，向港大提供學生的追蹤式學術數據、課程文件。港大透過分析數據、觀課、面談等研究方法，協助進一步創造最有利促進學生學好英語的條件。



## 教師專業分享

教育局邀請劉燕娜老師，主持中學教師培訓。

培訓主題「智能門鎖模型製作」，運用微控制器 Arduino，配合 RFID RC522 讀寫器、智能咭及 OLED 顯示屏進行編程，模擬智能門鎖的運作。門鎖的機械部件，則運用 3D 打印技術及設計軟件製作。資訊及通訊科技主任劉燕娜老師，去年榮獲教育局「科技教育組」借調一年。本學年返回學校，除了致力革新本校科技課程外，亦獲教育局邀請，繼續擔任教師培訓課程導師，分享本校課程發展成果。





# 未來女性領袖 · 今日悉心栽培

本校女同學（中二至中四）在劉燕娜老師（資訊科技科主任）帶領下參加「未來就緒·領袖發展日」。

## 初創 CEO · 女性科創典範

「發展日」在香港科學園舉行，初創企業 CEO 向師生分享創業歷程、分析科技行業發展及探討未來行業路向等。同學們更參觀 INNO Cell 創新斗室住宿大樓及 Experience Centre 創科體驗館。學生從中認識初創企業如何運用人工智能和創新科技研發產品，思考個人生涯規劃方向。

研究指出，2030 年全球約 4 至 8 億個各行各業的工作職位，將會被自動化科技取代。是次活動旨在培育女學生發展 STEM 技能及思維，啟導她們把握 21 世紀創科發展機遇。

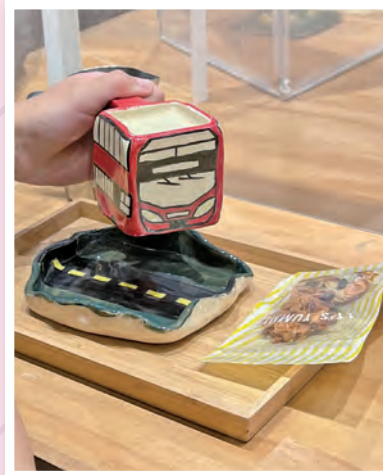


# 價值教育 · 和諧共融

本校視覺藝術科為「匡智屯門晨輝學校」Maker Cafe 設計及製作陶瓷餐具。

15 位中五學生更在完成作品後參觀晨輝校園。該校學生在餐飲實習，使用本校同學設計的餐具，悉心製作咖啡和餅乾。本校學生則透過觀察學校和餐廳運作，再從使用者角度進行交流，從而反思傳統工藝與產品設計的關係。

是次活動屬於中文大學藝術系「手作確幸」項目之一，本校連續第三年參加。透過「手作實踐」與「生活用器」的研究開發，為學生提供全方位跨科學習經歷，並從宏觀的文化層面開展創意與創造力的培養。



## 和諧校園 反欺凌教育

欺凌是指以強凌弱、以眾欺寡，持勢傷害或欺壓他人的行為。根據教育局數據，近三年全港學校處理約 1140 宗校園欺凌，可見問題普遍，必須關注。

除了秉持「零容忍」政策立場，全面的預防教育工作亦非常重要。本校邀請善導會到校為中二、中三級舉行工作坊，包括：以問題點陣圖認識相關法律、影片個案、處境角色扮演（反思自己在事件的角色）、以同理心思考恰當應對言辭及行動等等。

至於其他級別的反欺凌教育，本校邀請了「香港教育大學」為中一級舉行，高中學生由於心智較成熟，法律責任亦較重，則邀請警民關係組從法律角度灌輸相關知識。



個案分析：一個在小學欺凌他人，但在中學卻被人欺凌的年青人心路歷程



# 重點視學 高度評價

感謝全體家長的合作和信任，鼓勵子女投入學習，各項課程改革才能成功落實及取得成果。繼早前教育局派員到校拍攝「科學教育領域」課程，供教育界參考。本校在課程發展再次榮獲認同。

「教育局質素保證分部」於本年2月至3月為「人文學習領域」進行重點視學。視學書面報告6月送達本校，教學質素及課程策劃獲得局方高度評價。本校將繼續投放可觀經費，栽培全體學生。（有關報告詳情內容，請參閱第173號通告）



本校安排高中學生在Urban Land Institute專業人士指導下，進行模擬城市規劃。Urban Land Institute擁有全球歷史最悠久、最大的房地產與土地利用跨學科專家網絡，業務遍佈全球18個國家，課程導師來自業界首屈一指的專業人士。



本校學生跟隨政府工程師於1月考察塋原濕地。香港電台、《明報》於現場採訪。本校連續第三年，在「土木工程拓展署」（CEDD）支持下，進行工程考察活動。



## 北斗衛星定位儀

為啟導學生認識航天科技，本校非常榮幸成為十多間獲選學校之一，安排學生修讀中國宇航學會航天科普課程。

課程由中國航天專家遙距授課。同學一邊聽講，一邊在本校資訊科技老師輔助下，透過裝配「北斗衛星導航定位儀」，學習相關航天科技知識。



## 服務學習 · 創科導賞

本校8位高中同學，經學校推薦和主辦機構培訓後，在會展「創科博覽」擔任導賞員，為公眾人士介紹科技展覽。服務學習（Service-learning）是重要的學習經歷，有助提升學生的解難、社交情意、溝通協作、承擔責任的能力。這些個人特質，亦是知識型社會下各行各業所渴求的。以創科博覽導賞員為例，同學除了需要熟悉科技知識外，更要因應對象而調整介紹內容的深淺程度，面對年幼參加者，更需份外細心與耐性。本校致力為同學創造不同學習經歷，大家不妨因應個人所長，實踐所學知識，融入社會服務。





# 六科聯動：水底機械人 文化遺產研究

為啟導學生認識國家產業結構的改變，以及無人機械在不同產業領域的廣泛應用，本校購置了一台國產水底機械人。是次研習由「全方位學習組」統籌，六科聯動（地理、歷史、化學、物理、資通、旅款），研習成果更獲得博物館的欣賞。

## 理論課

本校邀請國際海洋考古學權威 Dr.Bill 為本校學生講學，他運用了鐵達尼號、楚克群島等著名案例，解說海洋考古理論。

## 實踐課

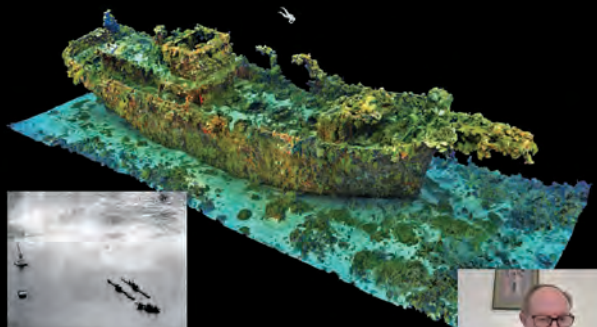
本校安排師生乘坐專船，在西貢海域進行珊瑚拍攝、採集沉船水域樣本、測量水底石獅遺物、攝錄海底商貿陶瓷碎片，進行海底遺物文化研究。

## 博物館 欣賞本校成果

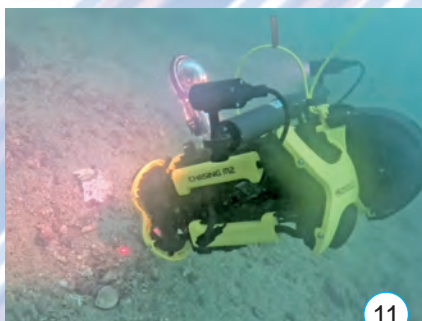
「香港海事博物館」(Hong Kong Maritime Museum) 副館長黎彥雯女士於 5 月與本校會面。博物館最近向新加坡借用了百多件印尼沉船的文物，準備舉行海事專題研討會。副館長表示，本校課程與博物館的 HAS (History · Arts · Science) 發展方向非常吻合，邀請本校師生於博物館專題研討會，分享運用水底機械人的水下文化研究成果。博物館更饋贈 10 多本海事主題著作予本校圖書館，包括《水下考古學家》、《香江泛洋奇蹟》、《海上貿易和軍事革命》等等。



Wreck of bonito pole and line fishing vessel converted to war-time use by the Japanese and found in Chuuk called 'Dock Boat'



Photography and model by Kota Yamafune





# 第二十四屆家長教師會執行委員會

**主席：**梁翠珊女士  
**副主席：**劉樹平先生、劉燕娜老師  
**司庫：**陳佩瑩女士、詹永強老師  
**秘書：**陳雪媚女士、李永春先生  
**聯絡：**李志玲女士、黎愷欣老師、李觀好老師、邱志琪老師  
**康樂：**吳楚翹女士、阮玉琴女士、陳映彤老師、黃雋韜老師  
**總務：**何健峯先生、何麗敏女士、霍瑞娟老師、姜劍芳老師、廖玉媚老師  
**買賣業務監管委員會代表：**梁翠珊女士、劉樹平先生  
**家長綠色小組：**梁翠珊女士、阮玉琴女士、陳雪媚女士  
**健康教育委員會代表：**梁翠珊女士、劉樹平先生、阮玉琴女士、  
 陳佩瑩女士、陳雪媚女士  
**長者學苑管理委員會代表：**梁翠珊女士、劉樹平先生、阮玉琴女士、  
 陳佩瑩女士、陳雪媚女士、吳楚翹女士



家長教師會聯同教務組，率先實地考察創科博覽，為全校學生參觀前作教材設計的準備

## 師生家長樂繽紛 2023



感謝各位家長撥冗參加，師生家長共享一個快樂的下午：

親子惜碳廚房烹飪大賽	每組必須有老師或家長參與，以本地時令食材，多素少肉原則設計食譜，再以省能烹調方法製作食物。
同心合力快樂傘	每班最多派 16 人，三分鐘內合力將氣球拋高至 2.2 米，便得一分。家長參加的班別，可額外加分。
人多勢眾跳一番	每班最少派 10 人，兩分鐘內以跳大繩入繩方法入繩，並須越過大繩一次，並以完成 8 字型來回走位方當作一人次計算。
獨具慧眼咗寶配	每班最少 3 隊，每隊 3 人，進行 3 場配對符號比賽。
眼明手快速疊杯	每班派 10 人，接力疊出指定方式，最短時間勝出。
單車接力賽	每班派 8 人組隊參賽，接力完成電競單車賽程。
超級無敵「大電視」	播放與學校有關的問題及圖片，同學競猜答案。答對可抽一張英文字母卡，最快組成英語詞彙者勝。

