



家校通訊

仁濟醫院第二中學

家長教師會

第三十四期 二零二一年四月

校址：屯門第三十一區楊青路（輕鐵：青山村站） 電話：2467 3736 網址：<http://www.ych2ss.edu.hk> 電郵：school@ych2ss.edu.hk



3月8日全校順利復課

網課是疫情下無可奈何的權宜安排，效能不及老師親身面授。除了課堂教學，學生的情意、社交、品德教育及成長關懷，均需在校園實境下推展。中學生擁有較高的防疫意識和自理能力，較有條件率先復課。

本校老師一直非常關心學生的學業及身心健康。在全校97位教職員（教師、文職、工友）通力配合下，2月下旬檢測，3月8日全校復課。

今期《家校通訊》承蒙「家長校董」梁翠珊女士撥冗撰文，分享復課感想，以及疫情期間與兒女面對「教學新常態」的經驗，非常值得各位家長細閱。



梁翠珊女士

家長校董、家長教師會主席

梁翠珊女士 家長校董、家長教師會主席

- * 曾擔任可持續發展經理，帶領企業團隊推行可持續發展，並為企業撰寫全球發佈GRI可持續發展報告。
- * 秉持「可持續發展」為人生哲學，從真心的教育和分享起步，教育後代
- * 為實踐理念，離開職場，當起半職媽媽，親手教育兒女，同時開拓個人理想事業。
- * 2014年創辦顧問企業，以可持續發展理念，針對企業與個人全面平衡發展提供培訓及顧問服務。



過去一年多的疫情，為全球教學模式帶來劇變，讓學校、學生和作為家長的我們面對前所未有的挑戰。感謝學校全方位考量，迅速應變，妥善安排，並對學生關懷備至，讓家長和學生們有機會積極參與學校活動，充實人生。

我感受到學校上下齊心，為學生福祉而作出的無私之心

大家（老師職員）十分著緊復課一事，打從心底裡心繫學生之成長。

家長感受到學校的辦學熱誠，我們的兒女在疫情下能在此環境成長實是有福。

欣悉全員檢測 教師心繫學生

有幸全體教職員支持學校，為學生全體回校復課進行自願檢測，我感受到學校上下齊心，為學生福祉而作出的無私之心，在此致以萬二分謝意。全體面授復課對學生在知識、品德教育、社交與關懷上帶來更正面的效果。復課前幾天，我回校出席會議，遇到多位老師和職員，大家十分著緊復課一事，打從心底裡心繫學生之成長。疫情以來，大家為上網課及製作大量網上活動所進行的額外付出，讓家長感受到學校的辦學熱誠，我們的兒女在疫情下能在此環境成長實是有福。

家校學習活動 締造寶貴體驗

我非常欣賞學校不單關顧學生的學術發展，更考量到疫情下學生需要在品德、個人修養和情緒平衡各方面需要全方位提升，視親子關係和家校合作為學生成長不可或缺的重要元素，從而安排一系列親子課程和講座。

作為中學家長，我從沒想過有機會跟兒子一同上課。疫情之下，卻賦予了我們難得的機會。網課過程中，大家積極互動，同時我也感恩能嘗試一下兒子平日在學校曾接觸過的項目。比如畫「禪繞畫」時，我知道了他為何懂得冥想和靜觀，他會和我分享他的感受，我們學習讚美對方的作品。

上沙畫課的時候，通過積極互動的溝通，我們合力製作一幅畫。這對於生活緊湊和工作繁忙的家長是難得的家庭樂機會。青少年時期的兒女逐漸獨立，透過這些活動為我們建立了溝通橋樑，增添了生活話題和彼此重新了解的機會。家庭中多了歡樂，少了青少年與家長的情緒角力和衝突。



由於疫情關係，親子沙畫班無法使用「沙箱」。學校最後與導師「以鹽代沙」應對，家長先到學校領取材料包，在家透過zoom、黑畫板和鹽，教學效果毫不遜色。

青少年時期的兒女逐漸獨立，透過這些活動為我們建立了溝通橋樑。

在家網課期間，我們每天保持良好作息習慣，準時上課及溫習。

疫情起伏難料 生命教育契機

疫情的終結雖看似遙遙無期，全體復課能否持續仍是未知之數。從停課的第一天起，我語重深長地和小兒皓天分析全球面臨的狀況，從小已教育他「有危自有機」的道理，勸勉他抓緊疫情的機會發憤自學，教他仿效大學生自學模式自行進修。當初我只留下一句「機會是給有準備的人」給他思考的空間在這一年成長。

在家網課期間，我們每天保持良好作息習慣，準時上課及溫習。疫情突發初期，皓天才剛上中二，甚感迷惘，尚未熟習eClass系統檢查功課資料。於是，我每周一抽半小時，把系統內的各科功課列表一份，好讓他有完整的檢查表，清晰要進行的項目及時限。這個動作讓子女能有系統跟進學業，也感受到父母的溫暖支援，疫情自學路途不再孤單。

親子討論課業 交流更勝從前

我也會抽時間把各科投影片或影片粗略看一下，引導他學習。他曾向我訴說，沒法上實體課，學習理解差得遠了，又沒法即時問老師，做功課時甚多疑問，很想快點回校復課。我從沒讀過通識科，但透過疫情，這份參與使我也獲益良多，而且一家人增加了課業上的討論，溝通更勝從前。家長不一定全懂子女的課業，但嘗試陪伴他們一同解決問題，學習上讓他們感受到有支援很重要，這也是皓天堅持在疫情下沒放棄課業的原因。中二是子女成長關鍵的一年，卻偏偏遇上停課，我們選擇以開放的態度和兒子交流，給予意見同時也尊重兒子想法，多問也多聆聽。

校內一系列親子課堂，豐富了我們的生活……大大提升了他的自信和認知，為自己訂立明確目標，找到人生方向。

家長不一定全懂子女的課業，但嘗試陪伴他們一同解決問題，學習上讓他們感受到有支援很重要。

子女能有系統跟進學業，也感受到父母的溫暖支援，疫情自學路途不再孤單。

投入親子活動 確立人生方向

過去一年，學校提供多項校內外課程和比賽，我們也鼓勵兒子多參與，多方面學習不同的知識。校內一系列親子課堂，豐富了我們的生活，校外課程和比賽更大大提升了他的自信和認知，為自己訂立明確目標，找到人生方向。

上課日我們的生活大致很規律，有指定生活時間表，以免因疫情而疏懶，影響正常生活。放假會偶爾放鬆，也會在上學前提早一天作調適和準備。假日也有行山和鼓勵他在家參考學校健康短片及小冊子做適量運動。我們一直提倡平衡生活，學習有時，作息有時，也得玩樂有時，平衡的人生才是健康人生。

希望我們的分享能讓同學們和家長們更了解學校，也可作為一個家校合作的參考，祝願各位身體健康，生活愉快！

有限度面授期間 家校學習系列 (Zoom)

十二月至三月

不少研究證明，家長對於孩子的學習及成長，有重要的正面作用。要培育學生品學兼優，除了老師悉心栽培，亦有賴家長的支持及啟導。

為促進親子關係，仁濟醫院第二中學在2020年12月至2021年3月期間，舉辦了11項不同主題的親子講座及工作坊，活動費用由學校全額支付。各項學習活動在家長踴躍支持下，圓滿結束。詳情如下：

	家長學習項目	日期	導師
評估素養	評核促進學習系列(1) 中文科：如何提升子女的寫作能力？	2021年1月16日(六)	余國康老師 雷佩怡老師
	評核促進學習系列(2) 英文科：正面理解考評數據，促進子女改善英語能力	2021年1月16日(六)	黃佩珊老師 沈彥儀老師
	評核促進學習系列(3) 英文科：如何善用課程資源進行英語攻堅？	2021年1月17日(日)	黃佩珊老師 沈彥儀老師
藝術身心靈	音樂與世界接軌 (本校手鈴、管弦樂團、E樂團)	2021年3月20日(六)	黃雋韜老師
	禪繞畫工作坊	2020年12月20日(日)	外聘導師
	沙畫工作坊	2020年12月27日(日)	外聘導師
資訊素養	預防子女網絡危機	2021年1月9日(六)	青協媒體素養社工
	CoSpaces虛擬實境動畫入門	2021年2月6日(六)、27日(六)	劉燕娜老師
	如何運用教育局生涯規劃資訊網站，啟導子女思考前程？	2021年3月20日(六)	邱志琪老師
品德	親子禁毒聖誕音樂劇《毒來毒往》	2020年12月21日(一)	外聘劇團
	親子守法教育話劇《懸崖邊上的人》	2021年2月1日(一)	外聘劇團

評核促進學習系列

本校透過Zoom舉辦了三場「評估素養」家長教育活動，讓家長正面理解評估數據，全面了解子女的語文學科表現，從而給予學生更適切的學業支援。

中文科：如何提升子女的寫作能力

2021年1月16日 (星期六)

寫作卷佔公開試成績24%，透過命題作文，考核學生構思、表達、創作等能力。余國康老師（科主任）、雷佩怡老師（副科主任）引用本校向考評局申請的本校畢業學生在公開試的答卷副本，比對現時就讀學生的課業樣本，與家長分享如何協助子女，從小培養良好的寫作興趣和能力。

英文科：正面理解考評數據，促進子女改善英語能力

2021年1月16日 (星期六)

本校全額資助全體初中學生應考TOEFL Junior®國際英語考試，每位學生獲發一份個人報告。英文科黃佩珊老師（科主任）、沈彥儀老師（副科主任）協助家長導讀有關考評數據，理解子女的強弱表現，從而作出相關跟進及針對性的提升策略。簡介家長如何配合英語閱讀政策，以及善用本校為學生提供的英語電子學習平台，包括：Fun & Friends Book Club（中一），English Builder, Highlights Library, DSE**（高中），以及參照公開試寫作卷的要求，協助學生訂立每週目標，全方位提升英語能力。



英文科：如何善用本校額外課程資源進行英語攻堅？

2021年1月17日 (星期日)

英文科黃佩珊老師（科主任）、沈彥儀老師（副科主任）向特定群組的家長（TOEFL Junior獲取750分或以上），介紹本校引入的學習配套，如何擴闊Elite Group學生應用英文的機會，以及提升閱讀和寫作的的能力。

有限度面授期間 學術活動

為了創造學以致用的高階學習機會，本校教師致力栽培學生，在疫情期間積極指導學生參加各項與課程相關的校外高階學習活動，讓同學深化所學，發揮才華。

科技大學資優課程

經大學遴選，由本校全額資助，本學年4位學生入選「香港科技大學資優教育發展中心－中學大學雙修課程」，於2020年11月至2021年4月接受資優培育。

大學資優科目	入選學生	科任老師
數學	2D 歐陽兆俞 5D 周青怡 5D 馮柏淳	梁志原老師 毛嘉輝老師
物理	5D 楊睿堂	吳敬文老師

數學（初中）

導師：辜彥邦博士（科大數學系）

課時：17節（每節3小時）

逢週六下午授課

內容：啟導學生探究及了解代數基礎概念，課題包括：數字、多項式、函數、複數、數列及級數

數學（高中）

導師：鄭永昌先生（科大數學系）

課時：18節（每節3小時）

逢週六下午授課

內容：啟導學生探究及了解微積分基礎概念，課題包括：函數、極限和連續性、微分引論、微分技巧、微分之應用、反導數、定積分引論、微積分基本定理、積分之應用

物理（高中）

導師：張文峰博士、蔡定邦博士（物理系）

課時：18節（每節3小時），逢週六下午授課

內容：運動學、牛頓運動定律、靜力學及力矩、功和能量、守恒定律、溫度／熱和理想氣體、熱力學第一定律、熱機和熱力學第二定律、電荷、電場和電勢、電流和直流電路、電容器和基爾霍夫規則、磁力及電和磁的應用、愛因斯坦相對論簡介、量子力學簡介

公開大學科研師徒計劃

本校與公開大學科技學院合作，為高中生於2020年11月課餘時段，額外提供了18節理科課堂（生物、化學、物理），由大學講師親自教授。當中有三位於網課表現出色的學生，再由公開大學科學學院以師徒式特別培育。

大學導師

李宏發教授 科學系系主任

本校老師

陳進文老師 (生物)

張穎安老師 (生物)

金瑞靈老師 (英文)

趙智威老師 (STEM)

入選學生

4D周婕妤、林雯怡、鄭文峰



三位學生獲推薦於2020年11月至2021年4月前往香港公開大學，跟隨大學導師進行「生物科技研究」。在大學實驗室進行相關實驗，並就研究過程、數據分析和實驗結果，在大學講師指導下撰寫報告，研究成果將透過大學的公開渠道向公眾分享。

本校於疫情期間參加的學術比賽

比賽	範疇	負責老師
中國中學生作文比賽（香港賽區）	中國語文科	余國康老師 雷佩怡老師
「健康大踏步」徵文比賽	中國語文科	全體中文科老師
「給十年後的我」徵文比賽	中國語文科	全體中文科老師
第72屆香港學校朗誦節中文朗誦比賽	中國語文科	全體中文科老師
MI Young Writers Award 2021 – English Writing Competition	英國語文科	黃佩珊老師 沈彥儀老師 韓衍嫻老師
第72屆香港校際朗誦節 (英詩獨誦)	英國語文科	全體英文科老師
聯校英語辯論比賽(Zoom)	英國語文科	Mr.Pchajek
全港中學生《基本法》辯論賽(Zoom)	語文思維	唐藹寧老師
香港運輸物流學會「全港中學生物流徵文比賽」	通識教育科	邱志琪老師
教育局2020國家憲法日網上問答比賽	通識教育科	邱志琪老師
《國安法、基本法通識》全港中學線上挑戰賽	通識教育科	邱志琪老師
「感創敢為2.0—青年社會創新服務獎2020-2021」	健康管理與社區關懷	邱瑋豪老師 梁紹康老師
工聯職安健協會·「高空工作安全」標語創作比賽	健康管理與社區關懷	邱瑋豪老師 梁紹康老師
全港校際尊重版權創作比賽	視覺藝術科	韓衍嫻老師 康貴珍老師
學校起動計劃「十周年標誌設計比賽」	視覺藝術科	韓衍嫻老師
保護海洋環境四格漫畫比賽	視覺藝術科	韓衍嫻老師
國際獅子會和平海報設計比賽	視覺藝術科	韓衍嫻老師
滅罪街板創作比賽	視覺藝術科	韓衍嫻老師
教育局中學生視覺藝術作品展	視覺藝術科	韓衍嫻老師

大部分比賽仍在進行中，各項賽果於下期校刊公佈

DSE日語選修科 學習分享



香港作為國際城市，年青人如能在兩文三語之外，多學一種國際語言，有助拓展人生機遇，對於將來升學及就業均甚有裨益。

全港極少數中學，於校內直接開辦六年制日語課程。仁濟醫院第二中學於2009年開辦日語選修科（初中級），2012年開辦高中日文，至今已十多年。本校趙慧瑩同學自中一開始選修日文，剛於2021年「中學文憑試」日語科考獲A級成績。她以日文向各位家長和師弟妹，分享選修日文的原因和學習經驗。

中文大學 育養珊瑚計劃

本校生物科繼前年參加「馬蹄蟹保母計劃」、去年參與「環保基金·齊來找微塑」計劃（首個有中學生參與的香港水域微塑膠調查），本年參加了由香港中文大學生命科學學院和漁護署合辦的「育養珊瑚校園計劃」。

全港共有14間中學參與其中。本校透過是項計劃，為同學創造在校育養珊瑚的寶貴經歷，親手保護這些取自香港水域的珊瑚碎塊健康成長，最後把美麗石珊瑚送回大自然。透過體驗式學習，學生不但能夠為保育生態出一分力，更能從中研習香港海洋生態及科學知識，培育保護海洋的使命感。



無言感激

仁濟醫院第二中學於三月初復課，結束了長達三個多月的網課和有限度面授，全校學生重返校園。本校早於二月初已籌備檢測，惟農曆年假期間，不少行業急需復業，導致檢測物資嚴重不足，檢測服務屢次延誤，籌備過程困難重重。

承蒙辦學團體仁濟醫院、陳周薇薇校監、全體校董、家長教師會的高度信任和支持，本校在面對前所未見的新形勢、新挑戰，才得以專心致志，全力應變。本校非常幸運，面對嚴峻處境，教職員同心同德，心繫學生福祉。本校在多位中層主任協助之下，克服重重困難，最終實現全校復課。

鍾偉成校長