



University of  
St Andrews

FOUNDED  
1413



# 本地學士學位 vs 英國大學基礎班



馮蕾校友

2015 仁濟二中畢業

- JUPAS獲派浸會大學文學院  
BA (Hon) HKBU
- 放棄政府資助學位，升讀英國  
The University of St. Andrews  
(聖安德魯斯大學)  
International Foundation:  
Programme for Social Science &  
Humanities

## 人生取捨 • 負笈英國

大學聯招 (JUPAS) 競爭激烈，五萬三千多位考生，競逐萬多個學位。馮蕾校友於2015年JUPAS首輪獲派浸會大學文學院，理應是不錯的安排 (2015年該院收生中位數為5\*5 4 3 3)。但馮蕾卻選擇往英國升讀大學基礎班，放棄本地大學學位。

### ► 為何放棄本地大學學位，而選讀海外大學基礎班？

我當時也很掙扎，最後才作這決定。當時跟家人和商量，大家也認為浸大文學院是不錯的選擇。能夠考上政府資助學位已屬不俗，先在本地完成四年制學位，再負笈海外也比較合乎成本效益。但如果前往英國升學，除了要多讀一年銜接課程外，亦要考慮經濟負擔和就業前景。

浸大文學院並非心中首選，聯招放榜後意識到自己與第一志願無緣，故開始考慮其他升學選擇。我首要考慮的，不是花多少時間完成一個學士學位，而是我真正追求的是什麼？我不介意多花時間實現理想，倒是不想退而求其次，勉強就學是很大的遺憾，更可能因此失去學習動力。

St. Andrews的歷史和哲學在英國都屬於很好的專業，在教育界的評價也很高，所以與本地學位相比，我更傾向於前者。我當時很擔心來到英國，或會因為不適應環境而後悔，但轉念一想，如果不踏出舒適區 (Comfort Zone)，勇敢追求理想，以後回想起來或更為後悔。家人沒有給我壓力，他們都願意支持我的決定，所以最後我選擇去英國，多花一年時間，讀自己最想讀的。

我不介意多  
花時間實現理  
想，倒是不想退  
而求其次

勉強就學是  
很大的遺憾，更  
可能因此失去學  
習動力

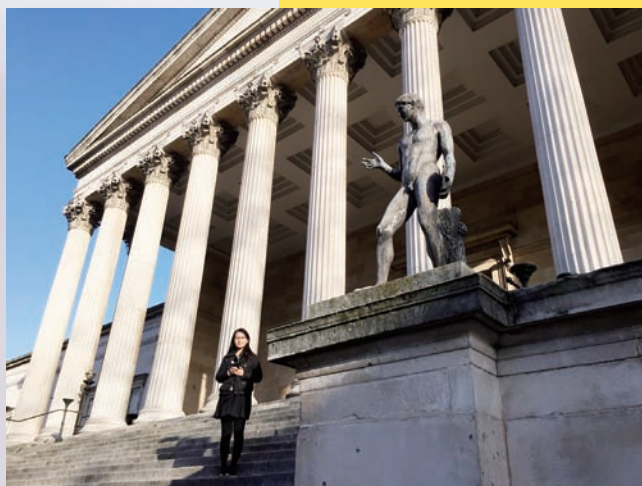
如果不踏出舒  
適區，勇敢追求理  
想，以後回想起來  
或更為後悔。

## ▶ 適合香港學生的海外升學機會很多，為何選擇英國？

我一直視英國為升學首選，除了因為學術氣氛濃厚、相對安全，課程也很多元化。

大學提供的科目選擇遠較香港多，飛機工程、災難管理、博物館學等等，在英國均設有獨立學位課程，能讓學生更深入攻讀相關專業，對將來就業及興趣發展均有正面作用。

另一個吸引之處，英國大學為三年制（蘇格蘭為四年），部分課程提供一年實習或交換計劃，既可學以致用，也可以豐富學習經歷。英國學費比美國便宜些，政治、社會環境也較穩定，加上幾年前跟家人旅行時已對英國情有獨鍾，所以最後選擇了英國作為留學的目的地。

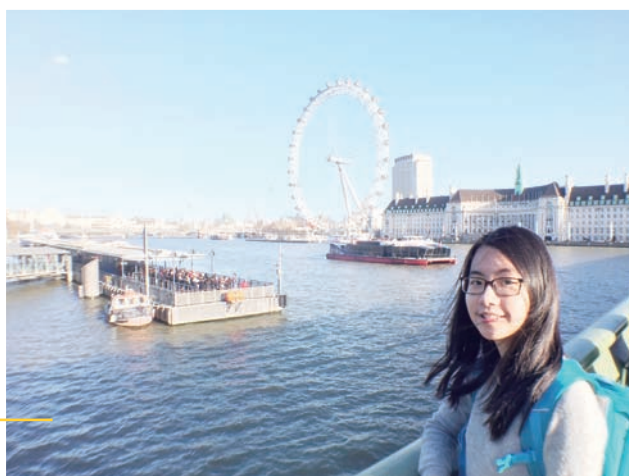


## ▶ 你為英國升學做了哪些準備工作？ 這些準備對適應當地生活／融入學習有什麼幫助？



除了有諮詢老師意見，我也有去升學展覽，以及向中介機構查詢。每所中介大多有其取態，會跟不同study group有聯繫，雖然他們擁有相對專業的判斷，但推薦的課程未必是最合適，故不可完全依賴中介。相對而言，教育展提供的升學資訊會較全面和客觀，而同學也可以根據自己興趣了解不同院校，再作比較，會比單純聽從中介的建議更好。

例如在我首次與中介聯絡的時候，他們並未介紹 University of St. Andrews的課程，反而推薦我報讀集團式預科課程。但我通過其他途徑認識 University of St. Andrews，認為課程更適合我，於是主動申請。在申請成功後，我在社交網絡上認識了幾個正在該校就讀的香港師兄師姐，主動詢問有關英國生活的情況。



## ▶ 你有沒有遇上困難（例如適應環境、社交、文化……），又如何克服？

到英國後，無論學習上還是生活上都遇到不少困難，壓力很大。尤其在課堂討論上，大家都很有積極，導師很重視學生的個人意見，我不習慣主動表達意見，甚至有時覺得很難參與討論。課後很多功課和閱讀材料，加上突然間一切變成英文，很多平時得心應手的科目，都要比平時多花一倍時間去消化，因而唯有犧牲部分睡眠和玩樂時間，以彌補學業的不足。



## 自主學習 充分準備

除了lecture, tutorial和seminar都是由同學主導帶領討論，導師只在適當時候稍作補充。開始時礙於性格內向，英文不如同學流利，少主動發言。但後來發覺大家並不在意你的英文講得如何，重要的是能否清楚表達意見，於是這個心理障礙，經過反覆練習後也克服了。

## 文化差異 磨合需時

英國大學的宿舍大部分是單人房，要與同層的同學共用廚房。跟我同層的同學，來自不同國家，大家的作息時間、生活習慣很不同。有時大家會在生活細節上有摩擦，例如有些同學喜歡熱鬧，喜歡把音樂播得很大聲；但有些同學需要安靜的環境來學習，所以難免會有衝突。雖然大家的文化背景有差異，但有何不滿都會選擇先與對方溝通，而且室友也會定期一起吃飯，互相多了解遷就，現在相處得很融洽。

馮蕾提到，留學英國的時間有限，她會好好利用這幾年時間增值自己，除了學習，其他社會和生活經驗在將來都會成為很珍貴的財富。

## The University of St Andrews

- ❖ 創立逾6個世紀，蘇格蘭第一所大學、英語世界中第三古老大學；
- ❖ 英國《獨立報》全英大學排行榜，排名第四；
- ❖ 著名校友包括：威廉王子、王妃凱特。

