

學歷

- 2013 脊骨神經醫學博士
美國西部州立大學（University of Western States）
- 2007 針灸專業進修文憑
香港浸會大學
- 2005 物理治療學（榮譽）理學士
香港理工大學
- 2002 預科畢業
仁濟醫院第二中學



何謂「脊骨神經醫學」？

脊骨神經醫學（Chiropractic）是一門關於「神經-肌肉-骨骼」系統病症及其對整體健康影響的診斷、治療和預防的醫療行業。它強調徒手操作技巧，包括關節的矯正和手法治療，尤其側重對關節錯位的調整。



何謂「物理治療」？

物理治療（Physiotherapy）利用光、電、水、冷、熱、力等物理因子作媒介，來評估並治療病患的問題，這有別於傳統西醫以用藥和施手術的方法去醫治病者。以本港的醫療程序為例，所有病者必先經過醫生診斷，才獲轉介至物理治療師，開展適切的治療程序。

與時並進 中西療法助病者

問：針灸不是屬於中醫範疇嗎？為何物理治療師也會學針灸？

答：治療手法眾多，醫療科學更是日新月異，大學課程其實只提供了理論框架和基本功。作為前線治療師，我們必須與時並進，持續學習，才能為病者帶來最大的福祉。

大學畢業後我在中醫館工作，親身目睹中醫師經常使用針灸療法，有效地為病人改善病情，而且香港法例授權物理治療師施行針灸術，所以便抱著「專業增值」的心態，修讀一年制「針灸專業進修文憑」課程。

不過有別於中醫師的做法，在進行針灸的前後，物理治療師會配以傳統的物理治療手法或儀器，例如超聲波，來放鬆緊張的肌肉、伸展軟組織和重整關節等。這種中西結合的治療更能加速患者的復原時間，使病者能儘快回復正常狀態，免受痛楚折磨。





菲比斯「神秘紅印」

美國飛魚菲比斯（Michael Phelps）透過「拔罐」紓解繃緊筋肌，勇奪第21面金牌，引起了外國傳媒對中國傳統療法的興趣。

唐大暉校友指出，西方國家對中國療法並不陌生，因為旅居外國的華人早已引入。而對於精英運動員，他們對任何療法持開放態度，只要有助提升表現，不分中西，他們都願意嘗試。運動員因長期操練，筋及肌肉等軟組織常處於繃緊狀態，使用按摩、針灸及拔罐治療往往有助紓解病情。

受上司啟迪 攻讀「脊骨神經醫學」

問：你兩年後決定遠赴美國攻讀「脊骨神經醫學」博士。有什麼因素驅使你，決志三年全職留學海外呢？

答：這次同樣是受上司正面的影響。我的第二位上司既是物理治療師，又是脊醫。我從他身上明白到，要全面提升治療效果，必須繼續在醫學上深造。

另一方面，脊醫在本港是有一定需求的。都市生活節奏急速、長時間工作加上不良姿態，例如經常低頭用電腦或手提電話，令香港人普遍受腰肩背痛困擾。

脊醫在治療過程中不會使用藥物和施行外科手術，就能治好痛症。我覺得很神奇，所以便去美國的專科醫學院深造，攻讀三年制的博士學位課程。



本校學生到唐校友的診所進行訪問



留學生活
回歸大自然，放眼著名的胡德山，泛舟延齡草湖上，
是最有效的減壓方法

問：比較深造前後，你察覺自己有何轉變？

答：除了專業知識的增長，我覺得更重要是，當我分析問題時，思考的角度和視野都擴闊了許多。

現今醫學趨向專門化，加上工作節奏急速，治療師容易將人分開幾部分來看待：腳痛醫腳、肩痛醫肩。

但美國的醫學教授非常強調，「人」永遠是一個整體。大部分的創傷和痛症都是與日常生活習慣有關，所以前線醫護人員必須有技巧地向患者提問，掌握最全面資訊，從而分析問題所在。這樣方能找出準確的傷患處，杜絕痛楚根源。



波特蘭市中心
又名Bridge City，單在市中心已有六條橋連接東西兩邊

回想當初...

提起「將來」，很多同學可能都不太肯定自己的志向和興趣。

剔除法選科

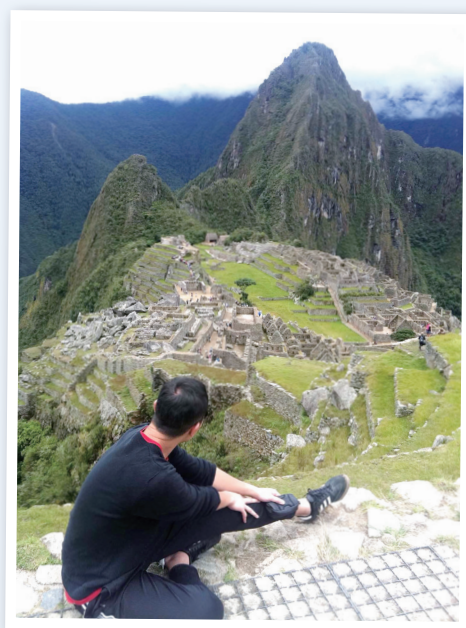
唐校友當年升讀預科時，用剔除法揀選選修科目。自忖數學成績不太突出、文科商科又沒有太大興趣，就不如選傳統理科科目：生物、化學和物理。

涉獵行業資訊

到大學選科時，他偶然讀到一篇物理治療師的專訪，心想：這專業既可運用理科知識，又可切實地幫助別人，若作為日後職業，應當不會太悶吧！

投入課外活動

唐校友認為，如果大家尚未確立具體目標，可以嘗試專注投入一項群體課外活動。中學階段的唐大暉，熱心投入童軍活動，透過參與多元化的活動，經常接觸不同階層和背景的社會大眾。潛移默化之下，讓他擅長與別人合作和溝通。這些與人相處的技巧，令他在專業工作的崗位上，很快獲得患者信任，建立良好關係，使工作事半功倍。



暢遊南美洲
既讀萬卷書，亦行萬里路。唐大暉校友趁
留學美國，遊覽秘魯空中古城馬丘比丘
(Machu Picchu)

進修途徑

資歷名冊共26項與「物理治療」有關的進修課程，資歷級別由2級至7級均有，其中包括：

課程	資歷級別	開辦院校	入學最低要求
醫療科學博士（物理治療學）	7	理工大學	相關碩士學位及5年醫療工作資歷
運動物理治療理學碩士	6	理工大學	物理治療相關學士學位
手法物理治療理學碩士	6	理工大學	
物理治療學碩士	6	理工大學	
物理治療學（榮譽）理學士	5	理工大學	文憑試33222 中、英、生物、物理、組合科學 （生物或物理）成績優異更佳
物理治療助理證書	2	香港青年協會 持續進修中心	中學程度21歲或以上

就業前景（相關專業）

專科大學課程	專科醫療人員	起薪點*
香港理工大學 • 物理治療學（榮譽）理學士學位 • 職業治療學（榮譽）理學士學位	二級物理治療師 （Physiotherapist） 二級職業治療師 （Occupational Therapist）	\$25,505
香港大學 • 言語及聽覺科學學士學位課程	言語治療師 Speech Therapist	\$28,140

事業發展前景（物理治療）

職位	相關學歷	起薪點*
高級物理治療師 ↑ 一級物理治療師 ↑ 二級物理治療師	相關學士或碩士學位課程	\$ 63,095 ↑ \$ 43,105 ↑ \$ 25,505
物理治療助理 / 技工	物理治療助理基礎證書	\$ 15,845

* 參考社會福利署「非政府機構一般職位之薪級表」（2015年4月1日薪級計算）。請以最新有關公佈為準。

香港醫療職系

物理治療師隸屬「專職醫療職系」。香港要維持國際水平的醫療服務，需要眾多專業醫療人員通力合作。除了大家熟悉的醫生、護士，你又認識多少專科醫療人員？

醫管局轄下分為五個職系：

- 醫療職系（駐院醫生）
- 護理職系（登記護士、註冊護士）
- 管理及其他專業職系
- 文書、秘書及支援服務職系
- 專職醫療

包括：聽力學技術員、營養師、配藥員、醫務化驗師、職業治療師、視光師、視覺矯正師、藥劑師、物理學家、物理治療師、足病治療師、義肢矯形師、臨床心理學家、放射治療師、社會工作主任、言語治療師



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

